



# Wegweiser für Schwangere und junge Familien

in Kaltenkirchen, Henstedt-Ulzburg und Umgebung



Tausendfüßler  
STIFTUNG

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen





## Liebe Eltern,

Ihr Kind ist unterwegs ....

Sie müssen nicht alles alleine schaffen!

Zögern Sie nicht, sich bei Schwierigkeiten frühzeitig Unterstützung zu holen. In unserer Region gibt es eine Vielzahl an Anlaufstellen und Angeboten für Familien.

In diesem Wegweiser finden Sie eine Zusammenfassung nach unterschiedlicher Fragestellung, beginnend in der Schwangerschaft über die Geburt bis hin zum 3. Lebensjahr Ihres Kindes.

In Zusammenarbeit mit der Fachstelle Kinderschutz des Kreises Segeberg und Partnern in der Region unterstützt die Tausendfüßler Stiftung Familien mit hilfreichen Informationen, individueller Beratung und Begleitung.


Die Angebote der Frühen Hilfen Region West werden gefördert durch Bundesmittel Frühe Hilfen, Schutzengelgelder des Landes Schleswig Holstein und durch den Kreis Segeberg.

Wir sind sehr gerne für Sie da!



# Inhalt

- 03 | Schwangerschaft und Geburt
- 10 | Praktische Hilfen nach der Geburt
- 17 | Gruppen- und Freizeitangebote
- 21 | Kinderbetreuung in Kaltenkirchen
- 23 | Beruflicher Wiedereinstieg
- 26 | Partnerschaft und Familie
- 30 | Besondere Lebenslagen
- 38 | Suchtprobleme
- 40 | Psychische Probleme
- 42 | Migrationsberatung
- 44 | Pädagogische Frühförderung
- 48 | Impressum



# Schwangerschaft und Geburt



## Ich bin schwanger, wo kann ich mich beraten lassen?

### **pro familia**

Flottkamp 13 b  
22850 Norderstedt  
040 522 85 78  
[www.profamilia-sh.de](http://www.profamilia-sh.de)

### **Kinderschutzbund Kisdorf e.V.**

Sengel 15  
24629 Kisdorf  
04193 45 81

## Ich suche eine Frauenärztin/einen Frauenarzt, welche Praxen gibt es ?

### **Dr. Susann Jordan**

Brauerstraße 1  
24568 Kaltenkirchen  
04191 28 29

### **Gemeinschaftspraxis**

**Kösters, Röder, Toennies**  
Hamburger Straße 28  
24558 Henstedt Ulzburg  
04193 9 22 99

### **Dr. Ralph Rathmann**

Holstenstraße 2  
24568 Kaltenkirchen  
04191 8 55 53

Weitere Einträge im Branchenbuch.



## **Ich suche eine Hebamme - welche Angebote gibt? Wo finde ich einen Geburtsvorbereitungskurs?**

### **Elternschule der Hebammen- Gemeinschaft Paracelsus-Klinik**

Wilstedter Straße 134  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 70 19 72

### **Hebammenpraxis Bauchladen**

Beckersbergstraße 1  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 9 44 78

### **Familienhebamme**

Eva Tellesch  
0172 534 11 65

### **Regina Schmidt-Scheben**

0175 683 9726

### **Familienhebamme**

Garnet Schwill  
04191 95 91 73



## Wo kann ich entbinden?

### **Asklepios-Klinik Nord - Heidberg**

Abt. Geburtshilfe/Pränatalmedizin

Tangstedter Landstraße 400

22417 Hamburg

040 181 887-34 58

g.larsen@asklepios.com

www.asklepios.com

### **Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg**

Wilstedter Straße 134

24558 Henstedt-Ulzburg

04193 70 14 75

henstedt@pk-mx.de

Beleggeburten und Hausgeburten

### **Hebammen Praxis Norderstedt**

Poppenbütteler Straße 174

22851 Norderstedt

040 547 97 26

www.hebammen.com



## Welche finanziellen Unterstützungen gibt es ?

### **Bundesstiftung**

**Mutter und Kind | pro familia**

Kielortring 51

22850 Norderstedt

040 522 85 78

norderstedt@profamilia.de

### **Agentur für Arbeit**

Holstenstraße 25

24568 Kaltenkirchen

04191 93 70-0

kaltenkirchen@

arbeitsagentur.de

### **Jobcenter Kreis Segeberg**

**Geschäftsstelle Kaltenkirchen**

Kisdorfer Weg 7

24568 Kaltenkirchen

04191 72 2-0

jobcenter-segeberg.standort-

kaltenkirchen4@jobcenter-ge.de

*Anträge für Elterngeld unter:*

[http://www.schleswig-holstein.de/LASD/DE/Service/Formulare/formulare\\_node.html](http://www.schleswig-holstein.de/LASD/DE/Service/Formulare/formulare_node.html) Versorgungsamt Lübeck

# Wo bekomme ich günstig Babyausstattung?

## **Kinderschutzbund Kisdorf**

Sengel 15  
24629 Kisdorf  
04193 45 81

## **Sozialkaufhaus ran & gut**

Kaltenkirchener Straße 14  
24629 Kisdorf  
04191 953 96 80


## **Kinderkaufhaus ran & gut**

Hamburger Straße 66  
24568 Kaltenkirchen

## **Diakonie Sozialkaufhaus**

Maienbeeck 6-8  
24576 Bad Bramstedt  
[www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)





## Praktische Hilfen nach der Geburt – Leben mit einem Säugling

## **Ich fühle mich nach der Geburt oft traurig, erschöpft und überfordert - wo finde ich Hilfe?**

**Dr. Matthias Pramschiefer**

**(Neurologe/Psychiater)**

Rathausplatz 3

24558 Henstedt-Ulzburg

04193 **40 31**

**Dr. Matthias Freidel**

**(Neurologe/Psychiater)**

Brauerstraße 1

24568 Kaltenkirchen

04191 **84 86**

**Asklepios Klinik Nord-Heidberg**

Abt. Geburtshilfe/Pränatalmedizin

Tangstedter Landstraße 400

22417 Hamburg

040 **181 887-3062**

## **Wo finde ich praktische Hilfe nach der Geburt – wer kann mich in meinem Familienalltag unterstützen?**

**Frühe Hilfen der Tausendfüßler-Stiftung**

0157 **892 767 15**

[info@tausendfuessler-stiftung.de](mailto:info@tausendfuessler-stiftung.de)

[www.tausendfuessler-stiftung.de](http://www.tausendfuessler-stiftung.de)

## Wo kann ich einen Rückbildungskurs machen?

- Tausendfüßler Familienzentrum
- Hebammenpraxis Bauchladen
- Elternschule der Hebammen-Gemeinschaft Paracelsus-Klinik

Alle Adressen auf Seite 6

Weitere Infos: [www.hebammen-sh.de](http://www.hebammen-sh.de) und [www.hebammen.info](http://www.hebammen.info)

## Welche Kinderärzte gibt es?

**Sylke Neumann**  
**Dr. Alexander Weise**  
Kisdorfer Weg 3 a  
24568 Kaltenkirchen  
04191 21 46 oder  
04191 8 98 31

**Privatpraxis Bärbel Holtz**  
Matthias-Claudius-Straße 6  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 779 98 58

**Dr. Gülnur Dizmann**  
Beckersbergstraße 2  
24558 Henstedt Ulzburg  
04193 59 85

## Wo finde ich einen Babysitter oder Familienpaten?

### **Tausendfüßler Familienzentrum**

Krückauring 114

24568 Kaltenkirchen

04191 **50 69 36**

[info@tausendfuessler-stiftung.de](mailto:info@tausendfuessler-stiftung.de)

[www.tausendfuessler-stiftung.de](http://www.tausendfuessler-stiftung.de)

### **Frühe Hilfen Norderstedt**

**(Familienpatenvermittlung)**

Kirchenplatz 1

22844 Norderstedt

040 **300 394 12** oder

040 **646 600 96**

### **Freiwilligen Börse Kaltenkirchen**

Hamburger Straße 66

24568 Kaltenkirchen

[mail@freiwilligenboerse-kaltenkirchen.de](mailto:mail@freiwilligenboerse-kaltenkirchen.de)

[www.freiwilligenboerse-kaltenkirchen.de](http://www.freiwilligenboerse-kaltenkirchen.de)

## Wo kann ich Elternbriefe kostenlos bestellen?

### **Fachstelle Kinderschutz/**

**Kreisjugendamt Segeberg**

04551 **95 16 97**

[www.fruehe-hilfen-kreis-se.de](http://www.fruehe-hilfen-kreis-se.de)







## Wo bekomme ich Unterstützung, wenn ich Probleme oder Fragen zum Stillen/der Ernährung habe?

**Laktationsberaterin**

**Martina Jenning**

04193 96 64 87/86

info@mumi-zwerge.de

**Frühe Hilfen**

**der Tausendfüßler Stiftung**

0157 892 767 15

info@tausendfuesslerer-stiftung.de

Spezielle Stillberatung erhalten Sie bei den Still- und Laktationsberaterinnen **IBCLC** unter 0511 **87 64 98 60** und über die **La Leche Liga LLL** unter der Hotline-Nummer 0571 **404 94 81**.

Eine nach Postleitzahlen sortierte Liste finden Sie unter **www.bdl-stillen.de** und **www.lalecheliga.de**

## **An wen kann ich mich mit allen praktischen Fragen zum Zusammenleben mit einem Kleinkind wenden?**

### **Frühe Hilfen der Tausendfüßler Stiftung**

0157 892 767 15

info@tausendfuessler-stiftung.de

### **Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen**

Flotkamp 13 b

24568 Kaltenkirchen

04191 45 99

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Rathausplatz 3

24558 Henstedt-Ulzburg

04193 96 64 50

info@sozialeberatung-  
henstedt-ulzburg.de

### **SchreiBabyAmbulanz für Hamburg/Stormarn**

040 45 92 48

### **Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf**

Kinderklinik

Notaufnahme Haus Nord 23

Martinistraße 52

20246 Hamburg

040 741 053 710

### **Babysprechstunde**

Psychologische

Beratungsstelle


Sozialwerk Norderstedt e.V.

Ochsenzoller Straße 85

22848 Norderstedt

040 523 73 80

www.sozialwerk-norderstedt.de

A photograph of a woman and a baby. The woman is on the right, smiling warmly at the camera. The baby is on the left, laughing joyfully with its tongue sticking out. They are positioned in front of a colorful play structure with yellow and red arches. A semi-transparent white banner is overlaid at the top of the image, containing the text.

Gruppen- und Freizeitangebote  
Kurse für Mutter, Vater und Kind

# Wer bietet Eltern-Kind-Kurse an? Wo gibt es Angebote und Treffpunkte, wo ich mich mit anderen Eltern und Kindern zum Klönen und Spielen treffen kann ?

## **Tausendfüßler Familienzentrum**

Krückauring 114

24568 Kaltenkirchen

04191 50 69 36

[info@tausendfuessler-stiftung.de](mailto:info@tausendfuessler-stiftung.de)

[www.tausendfuessler-stiftung.de](http://www.tausendfuessler-stiftung.de)

## **Familienzentrum Nahe**

Im Dörphus

Mühlenstraße15

23866 Nahe

[familienzentrumnahe@gmail.com](mailto:familienzentrumnahe@gmail.com)

[www.kita-nahe.de](http://www.kita-nahe.de)



**Waldorfkindergarten  
Kaltenkirchen e.V.**

Kisdorfer Weg 1

24568 Kaltenkirchen

04191 49 60

[buero@waldorfkindergarten-kaltenkirchen.de](mailto:buero@waldorfkindergarten-kaltenkirchen.de)

**Heilpädagogische und Integrative  
Kindertagesstätte Pusteblume  
(Lebenshilfe gGmbH)**

Flottkamp 7

24568 Kaltenkirchen

04191 99 23 11

[pusteblume@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:pusteblume@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)



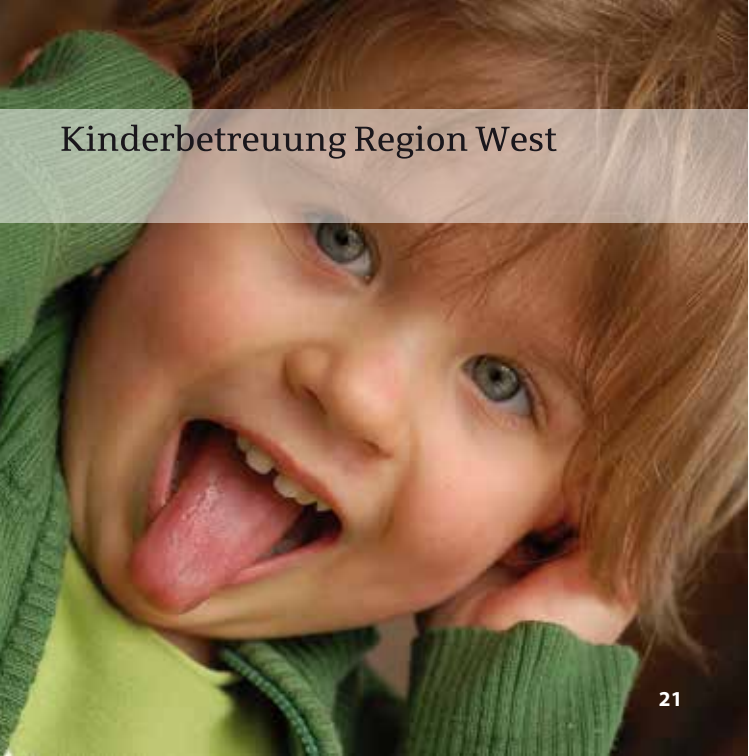
**Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V.**

Dammstücken 39  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 96 91 91  
info@drk-hu.de

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde  
Henstedt-Ulzburg**

Hamburger Straße 30  
24568 Henstedt-Ulzburg  
04193 99 75-0  
kirchenbuerokreuzkirche@t-pnline.de





# Kinderbetreuung Region West

## Kindertagesstätten

Ausführliche Informationen finden sie hier:  
[www.kaltenkirchen.de/Bildung und Familie](http://www.kaltenkirchen.de/Bildung%20und%20Familie)  
[www.henstedt-ulzburg.de/Jung und Alt](http://www.henstedt-ulzburg.de/Jung%20und%20Alt)

## Wie finde ich eine Tagesmutter für mein Kind?

### Fachdienst Kindertagespflege

Kaltenkirchen, Amt Kaltenkirchen-Land, Amt Kisdorf

### Tausendfüßler Stiftung

Ulrike Feige

Krückenring 114 - 24568 Kaltenkirchen

04191 919 09 27

[ulrike.feige@tausendfuessler-stiftung.de](mailto:ulrike.feige@tausendfuessler-stiftung.de)

### Fachdienst für Henstedt-Ulzburg

### Tagespflege Norderstedt e.V.

Kirchenplatz 1

22844 Norderstedt

040 521 101 18





## Beruflicher Wiedereinstieg



## Beruflicher Wiedereinstieg

### Gleichstellungsbeauftragte

Holstenstraße 14  
24568 Kaltenkirchen  
04191 93 91 52  
[www.kaltenkirchen.de](http://www.kaltenkirchen.de)

### Gleichstellungsbeauftragte

Rathausplatz 1  
24558 Henstedt Ulzburg  
04193 96 31 70  
[gleichstellungsbeauftragte@h-u.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@h-u.de)

### Agentur für Arbeit

Am Bahnhof 3-5  
24568 Kaltenkirchen  
04191 93 79-0  
[www.perspektive-wiedereinstieg.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg.de)

## Hilfe bei Bewerbungsmappen/Bewerbungsberatung

### Volkshochschule Kaltenkirchen gGmbH

Am Kretelmoor 40  
24568 Kaltenkirchen  
04191 9 17 60  
[info@vhs-kaltenkirchen.de](mailto:info@vhs-kaltenkirchen.de)

### Volkshochschule Henstedt-Ulzburg

Hamburger Straße 24a  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 755 30 00  
[info@vhs-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@vhs-henstedt-ulzburg.de)

## Möglichkeiten der Teilzeitausbildung

### **Gleichstellungsbeauftragte**

#### **Kaltenkirchen**

Holstenstraße 14

24568 Kaltenkirchen

04191 93 91 52

[www.kaltenkirchen.de](http://www.kaltenkirchen.de)

### **Frau und Beruf**

Gieschenhagen 2b

23795 Bad Segeberg

04551 908 62 25

[frau-und-beruf@wks-se.de](mailto:frau-und-beruf@wks-se.de)

### **Gleichstellungsbeauftragte**

#### **Henstedt Ulzburg**

Rathausplatz 1

24558 Henstedt Ulzburg

04193 96 31 70

[gleichstellungsbeauftragte@h-u.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@h-u.de)

### **Agentur für Arbeit**

Am Bahnhof 3-5

24568 Kaltenkirchen

04191 93 79-0

[www.perspektive-wiedereinstieg.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg.de)



## Partnerschaft und Familie



## Wohin kann ich mich wenden, bei allen Fragen, die das Leben mit Kindern, Familie und Erziehung betreffen?

### **Tausendfüßler Familienzentrum**

Krückauring 114

24568 Kaltenkirchen

04191 50 69 36

[info@tausendfuessler-stiftung.de](mailto:info@tausendfuessler-stiftung.de)

[www.tausendfuessler-stiftung.de](http://www.tausendfuessler-stiftung.de)

### **pro familia Norderstedt**

Haus Kielort

Kielortring 51

22850 Norderstedt

040 522 85 78

[norderstedt@profamilia.de](mailto:norderstedt@profamilia.de)

### **Elterntelefon**

**Nummer gegen Kummer**

0800 111 05 50 (kostenlos)



## Wer bietet Kurse zum Thema Erziehung, Partnerschaft und Familienleben an?

### **Tausendfüßler Familienzentrum**

Krückauring 114  
24568 Kaltenkirchen  
04191 50 69 36  
info@tausendfuessler-stiftung.de  
www.tausendfuessler-stiftung.de

### **Volkshochschule Kaltenkirchen gGmbH**

Am Kretelmoor 40  
24568 Kaltenkirchen  
04191 9 17 60  
info@vhs-kaltenkirchen.de

### **Volkshochschule Henstedt-Ulzburg**

Hamburger Straße 24a  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 755 30 00  
info@vhs-henstedt-ulzburg.de

### **Safe Elternkurse Familienzentrum Nord**

Langenhorner  
Chaussee 688-690  
22419 Hamburg  
040 181 885 27 82  
kontakt@safe-elternkurse-  
hamburg.de



## **Ehe- und Partnerschaftsberatung**

### **Sozialberatung**

#### **Diakonisches Werk**

Hamburger Straße 20

24558 Henstedt-Ulzburg

04193 80 97 01

Sozialberatung-hu@

diakonie-altholstein.de

### **Psychologische**

#### **Beratungsstelle**

Sozialwerk Norderstedt e. V.

Ochsenzoller Straße 85

22848 Norderstedt

040 523 73 80

www.sozialwerk-

norderstedt.de

### **Erziehungs-**

#### **und Familienberatung**

Rathausplatz 3

24558 Henstedt-Ulzburg

04193 96 64 50

info@sozialeberatung-

henstedt-ulzburg.de

### **pro familia**

Kielortring 51 (Haus Kielort)

22850 Norderstedt

040 522 85 78

www.profamilia-sh.de

### **Beratungsstelle für Erziehungs-,**

#### **Familien- und Lebensfragen**

Flottkamp 13c

04191 45 99

eb-kaltenkirchen@therapiehilfe.de

## Besondere Lebenslagen/ Institutionen





# Hilfe bei Anträgen und Behördengängen

## Frühe Hilfen der Tausendfüßler Stiftung

0157 892 767 15

info@tausendfuessler-stiftung.de

www.tausendfuessler-stiftung.de

## Ämterlotsen Kaltenkirchen

Flottkamp 13 b

24568 Kaltenkirchen

04191 804 07 33

kaki-aemterlotsen@

diakonie-altholstein.de

www.diakonie-altholstein.de

## Ämterlotsen Henstedt-Ulzburg

Hamburger Straße 20

04193 80 97 03

hu-aemterlotsen@

diakonie-altholstein.de

www.diakonie-altholstein.de

## Familien-Wegweiser

Internet-Portal des Bundes

ministeriums für Familien,

Senioren, Frauen und Jugend

www.familien-wegweiser.de

## Kreis Segeberg

Jugend, Familie, Soziales

Rechtliche Vertretung

junger Menschen

Hamburger Straße 30

23795 Bad Segeberg

04551 95 1-0



## Wer berät mich zu Elterngeld, Elternzeit und Kindergeld?

Erziehungs- bzw. Elterngeld wird bei den Außenstellen des Landesamtes für soziale Dienste beantragt. Ein Antrag muss bis spätestens 6 Monate nach der Geburt eingereicht worden sein. Elterngeldrechner unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### **Landesamt für soziale Dienste, Außenstelle Lübeck**

Große Burgstraße 4  
23552 Lübeck  
0451 14 06-0  
[post.hl@lasd-sh.de](mailto:post.hl@lasd-sh.de)

## Gibt es eine kostenlose Schuldenberatung ?

### **Schuldnerberatungsstelle der Verbraucher Zentrale S.-H. e.V.**

Flottkamp 13 b  
24568 Kaltenkirchen  
04191 72 27 40  
[kaltenkirchen@verbraucherzentrale-sh.de](mailto:kaltenkirchen@verbraucherzentrale-sh.de)

## **An wen wende ich mich, wenn ich mir Sorgen um ein Kind aus meiner Umgebung mache?**

**Kreisjugendamt,  
Soziale Dienste,  
Außenstelle  
Kaltenkirchen**  
Flottkamp 13 c  
24568 Kaltenkirchen  
04191 9 12 30

**Kreisjugendamt,  
Soziale Dienste  
Außenstelle  
Henstedt-Ulzburg**  
Rathausplatz 3  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 7 52 82

**Frühe Hilfen der  
Tausendfüßler Stiftung**  
0157 892 767 15  
info@tausendfuessler-stiftung.de

**Deutscher Kinderschutzbund e.V.**  
Hamburger Straße 20  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 9 30 73



# **Ich befinde mich mit meiner Familie in einer schwierigen Lebenslage und brauche professionelle sozialpädagogische Unterstützung, wer hilft weiter?**

**Kreisjugendamt,  
Soziale Dienste  
Außenstelle  
Kaltenkirchen  
Flottkamp 13 c  
24568 Kaltenkirchen  
04191 91230**

**Kreisjugendamt,  
Soziale Dienste  
Außenstelle  
Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 7 52 82**

**Erziehungs-und Familienberatung  
Rathausplatz 3  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 96 64 50  
info@sozialeberatung-  
henstedt-ulzburg.de**

**Beratungsstelle für Erziehungs-,  
Familien- und Lebensfragen  
Flottkamp 13 b  
24568 Kaltenkirchen  
04191 45 99  
www.therapiehilfe.de**

## Wie beantrage ich eine Kur?

### **Diakonisches Werk S-H**

Kanalufer 48

24768 Rendsburg

04331 59 3-0

[www.diakonie-sh.de](http://www.diakonie-sh.de)

### **AWO Beratung zu**

**Mutter-Vater-Kind-Kuren**

Sibeliusweg 4 - 24109 Kiel

0431 511 43 54

[claudia.ness@awo-sh.de](mailto:claudia.ness@awo-sh.de)

### **Caritasverband S-H e.V.**

Krusenrotter Weg 37

24113 Kiel

0431 59 02-20

[www.caritas-sh.de](http://www.caritas-sh.de)

Infos erhalten Sie auch bei Ihrer Krankenkasse.

### **DRK**

**LV Schleswig-Holstein e.V.**

Klaus-Groth-Platz 1

24105 Kiel

0431 57 07-0

[www.drk-sh.de](http://www.drk-sh.de)



## **Ich bin alleinerziehend und suche Kontakt zu anderen**

### **Tausendfüßler Familienzentrum**

Krückeauring 114  
24568 Kaltenkirchen  
04191 50 69 36  
info@tausendfuessler-stiftung.de  
www.tausendfuessler-stiftung.de

### **Mütterzentrum Norderstedt e. V.**

Kielortring 51 - 22850 Norderstedt  
040 523 72 50  
www.muetterzentrum-norderstedt.de

### **Verband**

**alleinerziehender  
Mütter und Väter**  
Muhliusstraße 67  
24103 Kiel  
0341 557 91 50  
vamv-sh@gmx.de

## **Wer bietet Trauerbegleitung für still geborene und früh verstorbene Kinder an?**

### **Elterngruppe für still geborene Kinder in Norderstedt**

Kontakt: Pastor Gunnar Urbach  
040 525 41 35  
gunnar.urbach@kirche-harksheide.de

## Wo finde ich Hilfe und Beratung, wenn ich Bedrohung, Gewalt und Missbrauch erfahre?

**Deutscher Kinderschutzbund  
Segeberg gGmbH**  
Fachberatungsstelle gegen  
sexuelle Gewalt  
Kirchplatz 1  
23795 Bad Segeberg  
04551 8 88 88

**Frauentreffpunkt e.V.**  
Flottkamp 13 b  
24568 Kaltenkirchen  
04191 8 56 99

## Günstig Nahrung, Kleidung, Hausrat finden

**Sozialkaufhaus ran & gut**  
Kaltenkirchener Straße 14  
24629 Kisdorf  
04191 953 96 80

**DRK Kleiderkammer**  
Dammstücken 39  
24558 Henstedt Ulzburg  
04193 96 91 91

**Tafel e.V. Kaltenkirchen**  
Werner von Siemens Straße 6  
24568 Kaltenkirchen  
04191 95 54 74



# Beratungsangebote bei Suchtproblemen/-fragen





# Ich bin schwanger und habe Drogenprobleme, wo finde ich Hilfe? An wen kann ich mich wenden, wenn ich drogenabhängig bin?

## **Suchtberatungsstelle Kaltenkirchen (ATS)**


Ambulante und Teilstationäre  
Suchtkrankenhilfe  
Kirchenstraße 2  
24568 Kaltenkirchen  
04191 36 25

## **Beratungsstelle für Kinder suchtkranker Eltern**

Am Freibad 23  
2541 Quickborn  
04106 6 00 00

## **„Anlaufstelle“ Drogenhilfe der Ambulanten und Teilstationären Suchthilfe**

Flottkamp 15 b  
24568 Kaltenkirchen  
04191 9 97 00

A woman with reddish-brown hair is sitting on a dark asphalt surface, leaning against a grey concrete pillar. She is wearing a striped t-shirt and light-colored pants. Her hands are pressed against her head, and she has a pained or distressed expression. The background is slightly blurred, showing more concrete pillars and some greenery.

# Beratungsangebote bei psychischen Problemen

## Hilfe bei psychische Problemen

### **Psychosomatische Klinik**

**Bad Bramstedt**

Birkenweg 10

24576 Bad Bramstedt

04192 **5040**

(bei Depressionen, Angst,  
Essstörungen, Borderline)

### **Psychiatrische Zentrale**

**Notaufnahme**

**Asklepios Klinik**

**Nord - Ochsenzoll**

Langenhorner Chaussee 560

22419 Hamburg

040 **181 887-2143**

## Psychotherapeutische Hilfe für Kinder

### **Dr. Ralf Schweer**

Maurepasstraße 61

24558 Henstedt-Ulzburg

04193 **966 63 00**

### **Hardy Schlie**

Kisdorfer Weg 3 a

24568 Kaltenkirchen

04191 **95 85 23**

# Migrationsberatung



# **Ich komme aus einem anderen Land und benötige Unterstützung**

## **Migrationssozialberatung**

### **Kaltenkirchen**

Am Kretelmoor 40

24568 Kaltenkirchen

04191 **804 07 31**

migration-kaltenkirchen@diakonie-altholstein.de

## **Migrationsberatung**

### **Henstedt-Ulzburg**

Hamburger Straße 20

24558 Henstedt-Ulzburg

04193 **80 97 01**

sozialberatung@diakonie-altholstein.de

# Pädagogische Frühförderung

A young child with dark hair is lying on their back in a ball pit. The child is wearing an orange and yellow striped headband and is smiling broadly, looking upwards. The ball pit is filled with blue balls. The background is a soft, out-of-focus blue.

## Wer bietet pädagogische Frühfördermaßnahmen an?

### **Lebenshilfe gGmbH**

Von-Bodelschwingh-Straße 4

24568 Kaltenkirchen

04191 **50 77-0**

[info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

[www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

### **Interdisziplinäre Frühförderung Kaltenkirchen (Therapiezentrum)**

Hamburger Straße 54

24568 Kaltenkirchen

04191 **860 83 66**

[kaltenkirchen@iff-sh.de](mailto:kaltenkirchen@iff-sh.de)

### **Therapeutische Praxis**

**Kaltenkirchen**

Kisdorfer Weg 3

24568 Kaltenkirchen

04191 **8 93 92**

[info@therapiezentrum-kk.de](mailto:info@therapiezentrum-kk.de)

[www.therapiezentrum-kk.de](http://www.therapiezentrum-kk.de)



# **Mein Kind hat eine körperliche oder geistige Besonderheit – wo bekomme ich Unterstützung?**

## **Lebenshilfe gGmbH**

Von-Bodelschwingh-Straße 4

24568 Kaltenkirchen

04191 50 77-0

[info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

[www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

## **Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung**

Kaltenkirchen und Umgebung

Flottkamp 7

24568 Kaltenkirchen

04191 72 47 00

## **Janusz-Korczak-Schule (für Menschen mit Beeinträchtigungen)**

Von-Bodelschwingh-Straße 1

04191 38 11

[jks.sekretariat@web.de](mailto:jks.sekretariat@web.de)

[www.jks.lernnetz.de](http://www.jks.lernnetz.de)





## Impressum



Tausendfüßler  
STIFTUNG

Herausgeber **Tausendfüßler-Stiftung**

Krückauring 116

24568 Kaltenkirchen

04191 722 77 31

[info@tausendfuessler-stiftung.de](mailto:info@tausendfuessler-stiftung.de)

[www.tausendfuessler-stiftung.de](http://www.tausendfuessler-stiftung.de)

Gestaltung Eva Gutzeit-Pohl, Preetz

[www.gutzeitdesign.de](http://www.gutzeitdesign.de)

Fotos [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

2. überarbeitete Auflage | 06.2016

Alle Angaben ohne Gewähr.

Nachdruck - auch auszugsweise - nur mit  
Genehmigung des Herausgebers.



# Wegweiser für Schwangere und junge Familien

Jede Menge nützliche Adressen  
in Kaltenkirchen und  
Henstedt-Ulzburg bei Fragen zu

- Schwangerschaft
- Geburt
- Leben mit Baby und Kleinkind
- Elternschaft und Erziehung



**FRÜHE HILFEN**  
im Kreis Segeberg



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Tausendfüßler  
STIFTUNG

**Tausendfüßler-Stiftung**  
Krückauring 116  
24568 Kaltenkirchen  
04191 722 77 31  
info@tausendfuessler-stiftung.de  
www.tausendfuessler-stiftung.de

